

En quoi l'arbre est un outil de bonne santé dans ma commune ?

En quoi l'arbre est un outil de bonne santé dans ma commune ?

Faire que les villes et les villages de demain soient des communautés durables, comme le vise l'Objectif de Développement Durable 11, implique de prendre en compte de nombreux enjeux dont celui de l'aménagement urbain. En effet, un **aménagement favorable à la santé peut contribuer à améliorer la bonne santé physique et mentale des habitants**. Par exemple en travaillant sur les espaces arborés et les espaces verts, la commune peut veiller à réduire le risque d'exposition aux allergies, rafraîchir le milieu urbain, réguler la qualité de l'air et des sols, favoriser la biodiversité... Ainsi, l'arbre rend de nombreux services en ville, même s'il peut émettre des composés organiques volatiles.

En Mayenne, les initiatives d'urbanisme favorable à la santé se développent peu à peu. Afin de partager des bonnes pratiques et des retours d'expériences, cet atelier a été l'occasion d'aborder ces enjeux plus en détail.

Cette rencontre est la 3ème du cycle de rencontres sur la gestion du patrimoine arboré des communes, mis en place par le Réseau des collectivités et soutenu par « Aux arbres citoyens ! ».



Action réalisée dans le cadre du Troisième Plan Régional Santé Environnement Pays de la Loire, avec le soutien financier de l'ARS.

Soutenu par



UN CONTEXTE EN FAVEUR DU VÉGÉTAL

Des enjeux multiples



Le contexte actuel met en avant 3 enjeux importants qui doivent être combinés :

- **le climat,**
- **la biodiversité et son effondrement,**
- **la Société et l'équité sociale.**

Par ailleurs, plusieurs études scientifiques ont établi que la biosphère a des limites physiques et biologiques (dont certaines sont dès à présent dépassées cf. <https://bonpote.com/la-6eme-limite-planetaire-est-officiellement-depassee/>).

Ces éléments montrent l'urgence de passer à l'action, en faisant évoluer notre mode de penser de l'anthropocentrisme (l'homme au centre de l'univers) vers le biocentrisme (inclure l'ensemble des êtres vivants dans la sphère des individus méritant une considération morale directe).

Comment allier aménagement, santé et climat ?



1. Changer de paradigme

Plus de la moitié du PIB mondial dépend du vivant, il est donc indispensable d'y faire attention, d'agir avec, et de se (re)connecter au vivant.

2. S'appuyer sur les avancées des diverses disciplines scientifiques

Mieux comprendre les interactions dans et entre les écosystèmes en faisant appel à de nombreuses disciplines telles que l'écologie, l'agroécologie, la phytosociologie, l'éthologie, la psychologie environnementale...

La transdisciplinarité prend ici tout son sens.

3. Conscientiser et passer à l'action

Afin de prendre conscience des enjeux, de nombreuses animations existent comme les « fresques ».

Puis, le passage à l'action peut s'appuyer sur les **approches fondées sur la nature** (agro-écologie, agro-forêt, permaculture).

Par ailleurs, des nouvelles initiatives se mettent en place alliant paysage, végétal et santé humaine qui respectent le sol, le cycle de l'eau, les écosystèmes et les Hommes. On parlera ici d'actions s'appuyant sur **l'urbanisme favorable à la santé** considérant les différents déterminants de santé (sociaux, environnement et économiques), **d'hydrologie régénérative** qui prend en compte le cycle de l'eau et le chemin de l'eau ; **le végétal** qui est un allié en faveur de la santé humaine en ville et ailleurs.



L'ARBRE, UN OUTIL AUX SERVICES VARIÉS

QUEL EST L'INTÉRÊT DE L'ARBRE DANS LA VILLE (ET SA CAMPAGNE) POUR LA SANTÉ ?



La FAO, en 2017, identifie l'arbre en ville comme « un réseau ou un système incluant toutes les surfaces boisées, les groupes d'arbres et les arbres individuels se trouvant en zones urbaine et périurbaine, y compris, donc les forêts, les arbres des rues, les arbres des parcs et des jardins, et les arbres d'endroits abandonnés ».

L'arbre est un partenaire en faveur du vivant et de la santé humaine en ville et ailleurs. En effet, il fournit des **services écosystémiques variés** :

- **Soutien et support** : l'arbre contribue à la formation des sols, notamment par sa contribution aux cycles biochimiques de la matière (oxygène, eau, azote...). En effet, un cycle biochimique est un processus naturel dans lequel les éléments et les molécules sont recyclés dans la biosphère. Les cycles biochimiques sont essentiels pour la vie sur Terre car ils maintiennent l'équilibre chimique de l'environnement.
- **Approvisionnement** : avec la potabilisation de l'eau, la production de bois, et de bois-énergie, la production de ressources nutritives végétales, le maintien, de la santé humaine.
- **Régulation** : l'arbre contribue à la purification de l'air, à la régulation thermique et au rafraîchissement, et limite le dérèglement climatique. Celui-ci concourt aussi à la séquestration du CO2, favorise l'infiltration de l'eau de pluie et atténue l'érosion et les crues.
- **Culturels** : par la caractérisation des paysages. L'arbre est source d'emploi, support d'activités récréatives, sportives, spirituelles, de détente, artistiques, de formation et de recherche.



LE VÉGÉTAL, UN ALLIER EN FAVEUR DE LA SANTÉ HUMAINE



De nombreuses études scientifiques mettent en avant les atouts du végétal sur la santé humaine. Ainsi, l'immersion dans la nature apporte des bénéfices sur :

- la santé physique (amélioration du système immunitaire, réduction du risque d'obésité et troubles cardio-vasculaires et respiratoires),
- la santé sociale (sentiment de communauté et d'appartenance sociale et meilleure intégration sociale),
- La santé mentale (avec une augmentation du bien-être, une réduction du stress, amélioration de l'humeur, relaxation...).

DOCUMENTS RESSOURCES



Effets bénéfiques des espaces de nature en ville sur la santé : Synthèse des recherches internationales et clés de compréhension (2021), de MEYER-GRANDBASTIEN Alice, VAJOU Bastien, FROMAGE Benoît, GALOPIN Gilles, LAILLE Pauline

<https://www.plante-et-cite.fr/ressource/fiche/630/effets-benefiques-des-espaces-de-nature-en-ville-sur-la-sante-synthese-des-recherches-internationales-et-cles-de-comprehension>

Centre de ressources Urbanisme et santé



<http://urbanisme-et-sante.org/index.html>

DES EXEMPLES EN MAYENNE

Un pollinarium pour alerter les habitants des pollens

Créé il y a 12 ans, le pollinarium sentinelle de Laval est constitué de végétaux reconnus responsables d'allergies, des 50 km aux alentours de Laval. Les pollens « chatons » sont recueillis quotidiennement par un agent dédié de la collectivité et les résultats enregistrés sur une plateforme. Cet agent assure également l'entretien des plants.

Ce travail permet d'alerter individuellement les habitants inscrits à la plateforme qui peuvent alors **adapter leurs traitements médicaux en fonction des allergènes en cours**. Cette inscription est gratuite et possible à tous les habitants vivants dans un périmètre de 50 km. Entre 1 200 et 1 400 personnes sont inscrites. Le pollinarium sentinelle joue donc un rôle d'**outil de prévention de santé**.

Laval adhère à un réseau nationale Sentinelles : <https://www.alertepollens.org/pages/pollinarium-sentinelle/>

Ce pollinarium a nécessité un an d'installation. Un allergologue est rattaché à ce site pour le suivi. La collectivité souhaite mettre en place une formation à destination des infirmières scolaires prochainement afin de les sensibiliser à cet outil.

Des aménagements favorables à la santé

Château-Gontier-sur-Mayenne est une commune labellisée 4 fleurs. La commune dispose d'un service espaces verts comprenant 30 agents, avec 6 unités réparties en 4 secteurs. Le patrimoine arboré est très important avec plus de 5 000 arbres inventoriés dans une cartographie SIG. L'arbre a une importance majeure pour tous ses services rendus.

La collectivité a comme objectif de faire prendre conscience aux habitants qu'un arbre est un être vivant qui participe de manière non négligeable au cadre de vie.

De manière concrète, la collectivité a mis en place un **suivi de son patrimoine arboré**. Ceci a par exemple permis de faire évoluer un espace dédié au tir à l'arc en espace « îlot de fraîcheur » pouvant accueillir les accueils de loisirs l'été. Par ailleurs, pour ses nouveaux projets, la collectivité applique la règle « éviter, réduire, compenser » et à **intégrer la végétalisation à ses derniers aménagements** (entrées de ville). Celle-ci veille aussi à la **continuité des trames** (verte, bleue et brune) et à la gestion des eaux pluviales (par exemple avec la création de tranchées de Stockholm pour ses derniers aménagements). Enfin, la collectivité organise des temps d'échanges, de partage des conseils et de retours d'expériences sur ce sujet.

L'expérience de la ville montre que considérer l'arbre comme un outil de santé publique est un travail qui prend du temps et qui demande une sensibilisation constante des publics. De plus, les résultats sont positifs lorsqu'il y a une implication/participation citoyenne. Il est important de ne pas négliger l'importance et la richesse du patrimoine arboré des communes et d'adopter le réflexe du « **peut-on faire autrement ?** ».

EN SAVOIR PLUS

Les acteurs ressources :
Les GAL, les intercommunalités, le
Département, mais aussi :



Association Synergies

Tél : 02 43 49 10 02

Mail : maude.laurent@synergies53.fr

Fiche réalisée en mars 2024 par l'Association Synergies de l'action « Mise en réseau des collectivités mayennaises engagées pour un développement durable »

Action financée par :

